

Die

Flüstertüte

Informations- und Werbeblatt für Gettorf u. u.

Nr. 234 / 20. Jahrgang

Oktober 2023

Das Gettorfer Heimatmuseum stellt vor „Museumsstück des Monats“

Moin, liebe Leser, wir möchten Sie in lockerer Folge mit einigen Exponaten aus dem Museum bekanntmachen. In der letzten Ausgabe der Flüstertüte wurde die „Kellinghusener Ohrenschüssel“ vorgestellt, heute nun geht es um Mangelbretter und -hölzer.

Wer sich das Foto anschaut, könnte in Versuchung geraten und meinen, es handele sich um einen Baseballschläger und um eine übergroße Maurerkelle.

Natürlich ist es das nicht! Mit diesen beiden Gegenständen glättete man Leinenwäsche. Zum Mangeln wurde die leicht befeuchtete Wäsche zur Schonung in ein weiteres Tuch geschlagen und fest um die Mangelrolle gewickelt. Glatt wurde das Wäschestück, indem man mit dem Mangelbrett mit viel Druck die Rolle hin- und her bewegte. Zum Glätten von Leibwäsche und Wollstoffen dienten hingegen die verschiedensten Plätt- oder auch Bügeleisen. Die Redewendung jemanden in die Mangel nehmen oder unter Druck setzen ist hier abzuleiten.

Bei unserem im Museum befindlichen Exponat handelt es sich um eine einfache Ausführung von 1868. Es ist rundum mit floralen Motiven versehen und trägt mittig die Initialen MW. Die ältesten in Schleswig-Holstein bekannten Mangelbretter sind aus dem 16. Jahrhundert. Es gibt Objekte, die kunstvoll geschnitzt sind oder die über ein prachtvolles gemaltes Dekor verfügen.

Diese kostbaren Stücke wurden jedoch kaum zum Plätten der Wäsche benutzt. Bei diesen Objekten handelte es sich vielmehr um Liebesgaben und Brautgeschenke. Die Herstellung erfolgte entweder

von einem Tischler oder vom zukünftigen Ehemann, einem Bruder oder dem Vater der Braut.

Diese Liebesgaben stammen aus dem ländlichen Brauchtum zur Verlobung oder Hochzeit. Es handelt sich um Gegenstände mit einem gewissen

Symbolwert, die als Beleg und Zeugnis der Vermählung dienten. Der Gabentausch zwischen den zukünftigen Eheleuten galt dabei als rechtlich bindend. Bei den Liebesgaben handelt es sich um besonders verzierte Gegenstände des täglichen Gebrauchs. Üblich waren Löffel, Mangelbretter, Haubenschachteln aber auch Möbel und Geschirr. Im gemeinsamen Heim fanden diese Gaben dann einen herausgehobenen Platz und zeugten so dauerhaft von der Legitimität der Ehe.

Wenn Sie erfahren möchten, was ein Stopfpilz mit dem ehemaligen Bundeskanzler Konrad Adenauer zu tun hat oder warum ein Flohmarktkauf einen wahren Schatz hütete, freuen Sie sich auf die nächste Ausgabe der Flüstertüte.

Wer nicht abwarten möchte, sollte unbedingt unser Museum besuchen, wo es so manches spannende Ausstellungsstück zu bestaunen gibt.

Das Museum hat jeden Donnerstag von 14.00-17.00 geöffnet. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Bis zum 2. November besteht außerdem die Gelegenheit, die Bilder der Sonderausstellung „Farbenrausch“ anzuschauen. Für die Ausstellung auch andere Termine nach telefonischer Absprache: 04346-6164 möglich.



M.Büttner

Aus der Arbeit des Seniorenbeirates

Rückblick

Die vom Beirat mit viel Engagement und Freude veranstalteten **Senioren-Erlebnistage** Ende August wurden gut angenommen. Besonders die Eröffnungsveranstaltung im Heimatmuseum fand großen Anklang. Wir danken Frau Busch und Herrn Dammann für die interessante Begleitung und Erklärung bei der visuellen Reise in Gettorfs Vergangenheit und Gegenwart, für die auch unser Bürgermeister Marco Koch lobende Worte fand.

Die Plätze für den Besuch im Tierpark Gettorf mit abschließendem Kaffeetrinken waren schnell ausgebucht.. Wir bedanken uns bei Herrn Jörg Bumann und dem Förderverein Freunde des Tierparks Gettorf für das Entgegenkommen hinsichtlich des stark ermäßigten Eintrittspreises und der kostenfreien Kaffeetafel. Besonders die Fütterungen haben allen Besuchern große Freude bereitet.

Für den Liederabend mit der Gettorfer Liedertafel hätten wir uns eine größere Beteiligung gewünscht, aber den anwesenden Seniorinnen und Senioren hat die Liedertafel mit einem bunten Strauß bekannter Melodien einen fröhlichen Abend beschert. Dafür herzlichen Dank!

Die letzte Aktivität der diesjährigen Erlebnistage begleitete Frau Gitta Polzin mit der Gymnastik

für Seniorinnen und Senioren, die bei einigen Teilnehmerinnen den Vorsatz „das mache ich jetzt weiter“ bewirkt hat. Vielen Dank für das Engagement, Gitta Polzin.

Der geplante Abschlussabend im der Seniorenanlage im Park musste leider wegen zu geringer Beteiligung ausfallen.

Ausblick

Der Seniorenbeirat lädt ein zum
Frühstücksforum
am 10. Oktober 2023 um 10:00
im Hotel Stadt Hamburg

Für den interessanten Vortrag
Gesunde Ernährung für Seniorinnen und Senioren
ausgewogen – vielfältig – genussvoll
konnten wir als Referentin *Frau Sophie Pekrun* von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gewinnen.

Ein Kostenbeitrag von 5 €/Person wird erhoben. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum **04.10.2023** unter folgenden Telefonnummern:

04346-9262556 **ASS Gettorf, Frau Britta Sellmer**
04346-8181 **Marion Möller**
04346-7816 **Manfred Schröter**

MiBfeldt

Bestattungsinstitut

Bestattungen
Erd-, Feuer-, Seebestattung

Erledigung aller Formalitäten

Überführungen

Tag und Nacht

24214 Gettorf, Herrenstrasse 1
Telefon 04346 - 3287

MiBfeldt

Tischlerei

Tischlerarbeiten
aller Art

Möbelbau

Türen und Fenster

Reparaturen

24214 Gettorf, Herrenstrasse 1
Telefon 04346 - 3287



**ECKERNFÖRDER
OFENSTUDIO**

SCHORNSTEIN- & DACHTECHNIK
KAMINÖFEN & GRILLS
PHOTOVOLTAIK

Wir feiern 5 Jahre
Eckernförder Ofenstudio GmbH
und Sie bekommen das
Geschenk



*gilt bis einschließlich zum 31.12.2023 bei Lieferung und Montage eines Kaminofens aus unserem Lagerbestand (solange Vorrat reicht) und nach terminlicher Absprache. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

**DAS
GEBURTSTAGS
ANGEBOT**

5%
auf Öfen*

MIET MICH!

Sie suchen nach einem hochwertigen Grill für Ihre nächste Party oder Ihr Event? Wir bieten Ihnen exklusive Designgrills der Firma Naturmetall zur Miete im Umkreis von 50 km um Eckernförde an. Kontaktieren Sie uns noch heute, um einen Grill für Ihr nächstes Event zu reservieren und sich auf eine einzigartige Grill-Erfahrung zu freuen.

Preise für Miete und Lieferung auf Anfrage.

Eckernförder Ofenstudio GmbH
Domstag 25 | 24340 Eckernförde
Fon: +49 (0)4351 75 333 87
E-Mail: info@ofenstudio-eckernfoerde.de



**EINEN TAG
ZAHLEN
ZWEI TAGE
NUTZEN**

Liebe Interessierte und Freunde der Volkshochschule Gettorf,

im Oktober starten neue Kurse Smartphone für Fortgeschrittene, Zumba für Starter, Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Feldenkrais... außerdem spannende Workshops wie Rhetorik im Ehrenamt, Feldenkrais für Schulter und Nacken (beides 07.10.), Pedelec und E-Bike-Sicherheitstraining (14.10.). Und für Kinder ab der 5. Klasse gibt es wieder den kostenlosen Nähtreff am Samstag (07.10.23.).

Am 6. Oktober zeigt die Gemeindebücherei in Kooperation mit der VHS den Film „2040 – Wir retten die Welt!“ Wie könnte das Leben im Jahr 2040 aussehen? Dieser Frage geht der australische Filmemacher Damon Gameau in seinem Dokumentarfilm nach, um seiner vierjährigen Tochter Velvet eine positive Zukunftsvision zu vermitteln. (Dauer: 89 Min.)



vhs Volkshochschule Gettorf
Gemeindebücherei Gettorf

2040
WIR RETTEN DIE WELT!

FILM 0

Wir laden Sie ganz herzlich zur Filmvorführung „2040 – wir retten die Welt“ am Freitag, 06.10.23 um 19.00 Uhr in die Gemeindebücherei Gettorf ein.

Wie könnte das Leben im Jahr 2040 aussehen? Dieser Frage geht der australische Filmemacher Damon Gameau in seinem Dokumentarfilm nach, um seiner vierjährigen Tochter Velvet eine positive Zukunftsvision zu vermitteln. (Dauer: 89 Min.)

Danach ist Zeit für Austausch und Gespräche mit Snacks und Getränken
Eintritt frei
Um Anmeldung wird gebeten bis zum 04.10.23 unter <https://www.vhs-sh.net/vhs-gettorf>

Velvet und uns allen eine positive Zukunftsvision zu vermitteln. Eintritt frei, danach ist Zeit für Austausch und Gespräche mit Snacks und Getränken!

Das Kursprogramm wird laufend erweitert, Sie finden es auf der Internetseite www.vhs-sh.net/vhs-gettorf oder 14-tägig aktuell im Amtsblatt. Anmeldungen und Infos zu allen Kursen und Veranstaltungen telefonisch (04346 / 60 29 25, AB nutzen!), per E-Mail (vhs@gemeinde-gettorf.de) oder online angenommen.

Geschäftszeiten
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 8.30 – 12 Uhr,
Donnerstag 15 – 18 Uhr

*Ihre Bodil Busch
Leitung der VHS Gettorf*

PEPPERMINT
PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN



Ihre Zahnärzte in Altenholz

Tel.: 0431 – 240 460 0 www.praxis-peppermint.de



GARTENPFLEGE
GEHÖLZSCHNITT & PFLANZARBEITEN
OBJEKTPFLEGE

Inhaber: Andre Hanisch
Felmer Straße 2 • 24251 Osdorf
Tel. 0162 – 19 68 09 3

www.eastsidecliffcoastfotografie.com

Patientenaufnahme seit dem 1. September 2023



- Pflege und Betreuung
- Krankenpflege
- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Pflegeberatung und Pflegeschulungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen



Kieler Pflegeengel GmbH
Dorfplatz 2, 24109 Melsdorf
Telefon: 04340 - 499 79 75
Fax: 04340 - 499 79 76

Kieler Pflegeengel GmbH
Ankerplatz 10, 24159 Kiel
Telefon: 0431 - 888 68 844
Fax: 0431 - 888 68 845

Kieler Pflegeengel GmbH
Ravensberg 28, 24214 Gettorf
Telefon: 0431 - 888 68 844
Fax: 0431 - 888 68 845

www.kieler-pflegeengel.de
info@kieler-pflegeengel.de
facebook.com/kielerpflegeengel
instagram.com/kielerpflegeengel



„Drachenberg – Im unterirdischen Land“ – Spannende Abenteuerlektüre aus dem Kyffhäusergebirge

Romanvorstellung:

Jugendbuch von Autor Volkhard Hanns aus Kiel

Gastbeitrag von Isi Buczek

„Drachenberg“ ist eine zauberhafte Geschichte, die in eine Welt voller Zauberwesen und Abenteuer führt - humorvoll und spannend erzählt. Ein Buch für Kinder, Jugendliche und Junggebliebene.

Fiete aus Hamburg besucht in den Ferien seine Großeltern in Thüringen. Das ist einerseits gut, weil seine Eltern sich scheiden lassen, andererseits schlecht, weil sein Opa nicht mehr ganz bei sich ist. Und dann fängt auch noch ein Waschbär an zu sprechen. Über Umwege und an der Seite von Luke aus Berlin und Maria, der Enkelin einer Schlossherrin, gerät der schüchterne, fünfzehnjährige Junge in eine geheimnisvolle, unterirdische Welt tief im Herzen des Kyffhäusergebirges. In einer riesigen Höhle treffen sie auf Drachen, Zwerge und Kobolde. Zeit zum Staunen bleibt aber nicht: Denn zwischen den Bewohnern existieren ungelöste Konflikte. Fiete erlebt Unglaubliches, findet neue Freunde, macht sich aber auch erbitterte Feinde. Werden die drei dieser sagenhaften Welt den Frieden bringen können?

Man spürt auf jeder Seite dieses bezaubernden Romans, woher Autor Volkhard Hanns seine Inspiration zieht. Als Vater hat er seinen heranwachsenden Kindern spannende Abenteuer Geschichten erzählt,

die sie inspirieren und ihnen Mut machen sollten. Mut und Selbsterkenntnis stehen daher auch im Zentrum der Erzählung. Da ist Hanns dann ganz der Lehrer, ohne jedoch zu moralisch zu werden. Im Gegenteil:

Sein Humor dominiert jede Szene, jedes Kapitel, jede Figur. Volkhard Hanns ist ein Beobachter der Menschen. Er kennt und versteht insbesondere die Kinder und Jugendlichen, die sich problemlos in den Charakteren wiederfinden können. Dass die drei Brücken überwinden, Grenzen sprengen und einen Konsens für sich und andere finden, stellt die wichtige Botschaft des Buches dar. Selten hat eine Geschichte so viel Nachdenkenswertes so unterhaltsam verpackt. Unbedingt lesen oder verschenken! Am besten beides.

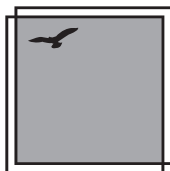


Volkhard Hanns ist von Beruf Lehrer für Deutsch und Geschichte an der Isarnwohldschule in Gettorf und lebt mit seiner Familie in Kiel. Auch verfasste er für verschiedene Schulaufführungen Theaterstücke.

„Drachenberg – Im unterirdischen Land“ ist überall online oder im stationären Handel erhältlich oder bestellbar. Am einfachsten geht es über den Verlagsshop, auf Wunsch auch vom Autor signiert: <https://www.ifubshop.com/drachenberg>.

Verlag: in Farbe und Bunt

Raimon Gondesen
Glasermeister



**GLASERMEISTER
GONDESEN**

**FENSTER / TÜREN / DUSCHABTRENNUNGEN / FLIESENSCHILDER AUS GLAS
INSEKTENSCHUTZ / SONNENSCHUTZ / SICHTSCHUTZ / SICHERHEITSFOLIEN
EINBRUCHSCHUTZ AN FENSTER UND TÜR / SPIEGEL IN JEDER FORM UND
JEDER GRÖSSE**

24214 Gettorf, Eichkoppel 12
Telefon 04346/366 79 88

24114 Kiel, Diekweg 24
Telefon 0431/175 66

Mobil 0170/20 89 69 8
r.gondesen@t-online.de



Eine erfrischend gute Idee!
Lieferung in Kiel, Gettorf, Eckernförde
und auch bei Ihnen.



Inh.: Peter Kirchoff, Osdorf

Vom Heimdienst bis zur individuellen
Belieferung von Firmen und Büros.
Heute bestellt, morgen geliefert.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

Osdorf: Tel: 04346 - 41 38 191 • Fax: 04346 - 41 38 159

Kiel: Tel: 0431 - 56 56 38 • Fax: 0431 - 56 47 00

www.kirchoff-getraenke.de • E-Mail: info@kirchoff-getraenke.de

Immobilien-Verkauf
kann so einfach sein.

OstseeMakler 

Wir suchen

Resthöfe und
Ferienimmobilien



Gettorf
Mühlenstraße 7

www.ostseemakler.de

T (04346) 363 988 - 0

BBJ
ANZ Marcus Janz e.K.



Heidholm 1
24214 Tüttendorf
e-Mail: info@bbj-service.de
Tel.: 0431 / 799 615 20
Fax: 0431 / 799 615 21



Notdienst

WWW.BBJ-KIEL.DE

Ankündigung Fördervereins Kirchengemeinde Gettorf e.V.

Liebe Leserinnen und Leser der Flüstertüte, der neue Förderverein der Kirchengemeinde Gettorf erzielt erste Erfolge – und wir freuen uns! Wir konnten bereits Stoff für die Kostüme des Kindermusicals „Mäuse in der St.-Jürgen-Kirche“ finanzieren, im Rahmen der „Churchnight“ im Juni das Buffet ausrichten, dabei neue Mitglieder gewinnen und Spenden für den Förderverein sammeln. Die jugendlichen „Teamer“, die sich ehrenamtlich im Rahmen der Konfirmandenfahrt eingebracht haben, haben wir bei den Reisekosten entlasten können.

Wir möchten unsere Freude teilen! So steht am **4. November** um **19 Uhr** das nächste Projekt an. Mit **Sam Samba & Martin Buchholz** feiern wir „Hallo Leben!“.

Lieder und Geschichten zum Aufatmen prägen diesen Abend voller Zauber:

Unverhoffte Lichtblicke in der trüben Jahreszeit - das versprechen Ihnen Sam Samba und Martin Buchholz mit ihrem neuen Programm. „Feier den Tag mit mir!“ singen die beiden Singersongwriter. Und laden Sie ein mitzusingen. Denn jede Sekunde ist geschenkte Zeit. Und Leben ist Ansichtssache. Fragt sich nur, wo wir hinschauen. Erfrischende Songs, die Mut machen. Augenzwinkernde Geschichten über Hoffnungsfunken mitten im grauen Alltag. Zwei akustische Gitarren, zwei besondere Stimmen und zwei spannende Sichtweisen auf unser Leben zwischen



Himmel und Erde.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und mitzufeiern.
„Hallo Leben! Lieder und Geschichten zum Aufatmen“
4. November - 19 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) - St. Jürgen Kirche Gettorf - Vorverkauf ab dem 02. Oktober in der Hof-Galerie (Eckernförder Chaussee 1) oder im Kirchenbüro (Pastorengang 15) während der Öffnungszeiten (Achtung: das Kirchenbüro ist in den Herbstferien geschlossen). Tickets: Erwachsene 12 Euro (Abendkasse 15 Euro); ermäßigt 7 Euro (Abendkasse 10 Euro)

Sam Samba: Mit seiner warmen Stimme und seinen einfühlsamen Kompositionen berührt er seit Jahren die Herzen seines Publikums. „Bergeversetzer“ heißt sein aktuelles Album. Daneben schrieb er u.a. Songs mit Albert Frey, der Outbreak-Band und vielen anderen. Im „Zweitberuf“ ist Sam als Kinderarzt tätig. www.samsamba.de

Martin Buchholz: Der Songpoet, TV-Journalist und Grimmepristräger ist als Erzähler immer nah dran an dem, was uns Menschen bewegt. Im September 2023 erscheint sein neues Buch „Hoffnungsfunken“. Seine lebensklugen Lieder im luftigen Folkpop-Sound klingen ungefähr so, als würde Reinhard Mey wie James Taylor Gitarre spielen. www.martinbuchholz.com

*Für das Vorstandsteam des Fördervereins
Kirchengemeinde Gettorf e.V.
Ihre Timea Aden*

AWO Familien Zentrum

Eltern-Kind-Gruppe

Ab dem 28. August 2023 Möchtest Du gerne
 dein Kind in seiner Entwicklung durch sozial Kontakte und neue
 Erfahrungen unterstützen?
 andere Eltern und Kinder kennenlernen?
 Singen, Spielen, Bewegen, Basteln, gemeinsam Essen?
 mit anderen Müttern und Vätern Fragen und Antworten rund um das
 Thema Erziehung und Familienalltag austauschen?
 Informationen zu unterschiedlichen kindbezogenen Fragestellungen
 und frühkindlichen Entwicklungsstufen bekommen?
 Dann bist du herzlich eingeladen!

Komm einfach vorbei!
Wir freuen uns auf dich und dein Kind!

Wann: sofort immer montags von 9:30 bis 11:00 Uhr, außer in den Ferien
Wo: Familienzentrum der AWO Gettorf, Kieler Chaussee 24
Wer: Mütter und /oder Väter mit ihren Kindern vom Säuglingsalter bis zum dritten Lebensjahr
Kosten: 5 € / Monat / Familie

Das Familienzentrum wird gefördert durch

Musterküchen
zu verkaufen!

Wir schaffen Platz für Messeneuheiten.
 Kommen Sie vorbei und stöbern Sie!

Ihre Küche

▶ Mittelpunkt des Hauses.

Ravensberg 22a, 24214 Gettorf
www.ihre-kueche-gettorf.de

175 Jahre



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Mitarbeiter der letzten Generation, die nicht kleben, sondern engagiert anpacken. Für unseren Tätigkeitsbereich Geothermie/ Erdwärmebohrungen stellen wir ab sofort ein:

Brunnenbauer (m/w/d)
Rohrleitungsbauer (m/w/d)
Mechatroniker (m/w/d)

Ein Ausbildungsplatz zum Brunnenbauer ist ebenfalls zu besetzen.

Neben einer attraktiven Vergütung und einem unbefristeten Arbeitsverhältnis, bieten wir Euch die Mitarbeit in einem engagierten und sympathischen Team. Eine hohe Wertschätzung, interessante Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sind bei uns selbstverständlich.

Habt Ihr Lust auf nette Kollegen, flache Hierarchien und kurze Abstimmungswege, dann freuen wir uns auf Eure schriftliche Bewerbung.



Johann Wiese & Sohn OHG
Brunnen- und Rohrleitungsbau
Hasselrott 41 • 24214 Gettorf
Tel.: 04346/ 43 80
Fax: 04346/ 72 65
info@wiese-brunnenbau.de
www.wiese-brunnenbau.de

Informationen aus der Osteopathiepraxis

Barbara Mathias – Tschirschnitz:



Liebe Leserinnen und Leser, in meinen Artikeln greife ich häufig wiederkehrende Themen aus meiner Praxis auf. In diesem Jahr hatten die Menschen, die den Weg in meine Praxis fanden auffallend häufig mit Schwindel zu tun.



Schwindeln Sie etwa auch?

Was für eine unangenehme Sache. Eigentlich ist nichts passiert und dann passiert es doch. Sie haben das Gefühl, den Boden unter den Füßen zu verlieren, alles dreht sich, Sie verlieren den festen Halt und fallen vielleicht sogar noch hin. Der Leidensdruck ist schon ziemlich hoch, denn es kann einen in jeder Situation erwischen.

Beim Duschen, Radfahren oder gar hinter dem Steuer. Auch wenn es nur so ein latenter Schwindel ist, dafür aber ständig, geht es einem kaum besser damit.

Es gibt viele verschiedene Arten von Schwindel und auch die Ursachen sind vielfältig. Die Patienten laufen häufig von einem Arzt zum nächsten. Zuerst zum Ohrenarzt: es könnten ja diese kleinen Kristalle im Innenohr sein. Dann gehts zum Orthopäden: vielleicht sitzt ja ein Halswirbel schief? Der Hausarzt darf den

Blutdruck, die Beinvenen und die Laborwerte testen. Den Weg zum Neurologen, um ein MRT vom Schädel zu machen, schaffen viele schon kaum noch, weil der Mut sie verlassen hat. Spätestens danach kann man zu hören bekommen, dass das Ganze wohl psychisch ist. Ja, Panikattacken sind in dieser Zeit recht häufig und können tatsächlich auch mit Schwindel einhergehen.

Und nun? Oftmals kann durch genaue Beobachtung der Umstände, wann die Schwindelattacken auftreten schon die ein oder andere Ursache ausgeschlossen werden oder wird zumindest unwahrscheinlich.

Mindestens ein Körpersystem, das Schwindel auslösen kann, kann bisher durch bildgebende Verfahren der Schulmedizin noch nicht überprüft werden. Ich spreche von den Faszien und damit weiterführend auch vom craniosakralen System.

Faszien sind die weißen Häute, die Sie beim Parieren Ihres Sonntagsbratens, wegschneiden. Sie ummanteln alle Muskeln und Organe, und verbinden sich miteinander, um ein Spannungs- und damit auch Informationsleitsystem des Körpers herzustellen. Sie treten in drei großen Gruppen durch das Hinterhauptsloch in das Innere des Schädels ein und bilden dort die hirnunterteilenden Strukturen. So gelangen Spannungen aus dem Körper ins Schädelinnere, wo sie die Durchblutung, Beweglichkeit der Schädelknochen und auch die Hirnnerven selber beeinflussen oder im schlimmsten Falle sogar beein-

Fortsetzung auf Seite 12

Bekanntmachung des Wasserbeschaffungsverbandes Dänischer Wohld:

Am **Mittwoch, dem 1. November 2023 um 19.00 Uhr**
findet in Döbbert's Gasthof, Noerer Straße 4, 24251 Osdorf eine

Mitgliederversammlung der Einzelmitglieder zur Wahl der Vertreter/innen in den Verbandsausschuss statt.

Gemäß § 2 und § 9 der Satzung des Wasserbeschaffungsverbandes
Dänischer Wohld vom 6.12.2018 sind die jeweiligen

Eigentümer der angeschlossenen Haus- und sonstigen
Grundstücke als Einzelmitglieder eingeladen.

Wahlberechtigt ist jedes Einzelmitglied

- der Gemeinde Osdorf
- der Gemeinde Noer
- aus den Ortschaften Aschau: Hofholz und Schnellmark der Gemeinde Altenhof
- aus den Ortschaften Kubitzberg: Postkamp und Dehnhöft der Gemeinde Altenholz
- aus den Ortschaften Kalltenhoff: Kutholzberg und Sturenhagen der Gemeinde Dänischenhagen
- aus dem Ortsteil Hohenlieth der Gemeinde Ihlstedt
- aus den Ortschaften Altbülk, Neubülk und Marienfelde der Gemeinde Sranze

Um zahlreiche Teilnahme der Einzelmitglieder wird gebeten!

Die Mitglieder können ihr Stimmrecht auch durch einen Vertreter ausüben lassen.
Im Vertretungsfall ist eine schriftliche Vollmacht vorzulegen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsteher
2. Bericht des Vorstandsvorstehers
3. Wahl der Vertreter/innen für den Verbandsausschuss durch die Mitglieder mit dinglicher Mitgliedschaft (Einzelmitglieder)



Wasserbeschaffungsverband
Dänischer Wohld

gez. Wolfgang Radke
(Verbandsvorsteher)

Osteopathiepraxis

Barbara

Mathias-Tschirschnitz

ERKENNEN – BEGREIFEN – BEHANDELN

Osteopathin (BAO),

Heilpraktikerin & Physiotherapeutin

Feldstraße 1a • 24214 Gettorf

Tel.: 04346 / 42 91 702

www.Osteopathiepraxis-in-Gettorf.de

Termine nach Vereinbarung



Maurer - Bauhelfer - Zimmerer gesucht!

Wir bieten Ihnen:

- Übertarifliche Entlohnung
- Einsatz im näheren Umkreis von Gettorf
- Feste Teamzusammensetzung
- Planbarer Jahresurlaub

Bewerben Sie sich jetzt –
für einen festen und sicheren
Arbeitsplatz!

Schlüsselfertig, Holzhäuser oder Stein auf Stein

Christian Jöhnk

FREUDE AM BAUEN - SEIT 1841

Teichstraße 1 24214 Gettorf Tel. 04346 / 4145-0
eMail: ich-bin-ihr-kandidat@chr-joeHNk.de

Fortsetzung von Seite 10
trächtigen können.

Die Spannung in den Faszien kann also aus dem Körper in den Schädel hineingetragen werden. Durch Organe, die Ihre normale Position oder Spannkraft verloren haben, durch Gelenke, die in Fehlstellung benutzt werden, durch Stress, aus welchen Gründen auch immer. Bei Stress oder Angst wird Adrenalin ausgeschüttet. Faszien reagieren sehr stark auf Adrenalin, um den Körper zu unterstützen, in bedrohlichen Situationen eine gute Spannkraft aufzubauen. Und dann gibt es da noch die Momente im Leben, wo es einem förmlich das Herz zusammenzieht. Auch emotionale Einschläge verursachen eine Fehlspannung der Faszien, die dann der Zentrale (Hirn) gemeldet wird und dort leider für Unruhe (= Schwindel) sorgen kann.

Wenn Sie zum Osteopathen gehen, werden diese verschiedenen Ursachen überprüft. Ob es an den Kristallen selber liegt, kann nur der Ohrenarzt herausfinden. Aber die Hinweise darauf sind oft recht deutlich:

Der betroffene Patient hat eine Fallneigung immer zur selben Seite, nämlich zu der Seite, wo die Kristalle im Innenohr verkantet sind. Das ist in der Regel nur eine Seite. Dann bekommen Sie Lagerungsübungen gezeigt. Sollte innerhalb des Schädels eine Spannung sein, die diesen Schwindel auslöst, können Osteopathen dies durch sehr sanftes Fühlen am Kopf herausfinden und in vielen Fällen auch beheben. Die cranosakrale Therapie ist in diesem Fall die Therapie der Wahl. Selbst wenn Zug aus einem Organ oder gar durch Narbengewebe (auch gerne durch alte Narben) im Körper aufgebaut wurde, ist

das für die geschulten Hände der Osteopathen spürbar. Diese Organe können durch viszerale Osteopathie wieder in die normale Spannung und Funktion geführt werden. Oft kann der Patient auch selber durch Übungen oder pflanzliche Mittel unterstützen.

Ich hoffe, dieser Artikel hat Ihnen Mut gemacht, mal andere Wege zu gehen, um Ihre Beschwerden loszuwerden und sich nicht mit etwas abzufinden, dass Ihnen die Lebensqualität, Leichtigkeit und Freude nimmt.

Haben Sie noch Fragen zu diesem oder einem anderen Thema, berate ich Sie gerne.

Übrigens: Wußten Sie schon?

Viele Krankenkassen übernehmen anteilig Kosten für mehrere osteopathische Behandlungen pro Kalenderjahr. Für die Übernahme benötigen Sie lediglich die Privatverordnung eines Arztes und den richtigen Osteopathen, der die 5-jährige Ausbildung hat und Mitglied in einem Verband (z.B. VOD) ist. Fragen Sie doch einfach mal bei Ihrer Kasse nach, wie diese das regelt. (Die Krankenkassen freuen sich über eigenes Engagement.)

Barbara Mathias-Tschirschnitz,
Osteopathin (BAO),
Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
Feldstraße 1a · 24214 Gettorf
Tel.: 04346 / 42 91 702
www.Osteopathiepraxis-in-Gettorf.de
Termine nach Vereinbarung



HÖRWELT

Müller | Gettorf



Patrick Müller
Hörakustikmeister

Sabine Kleinophorst
Filialassistentin

Annett Müller
Hörakustikmeisterin

Wir bieten Ihnen die
bestmögliche
individuelle Beratung.

Kompetent

Persönlich

Vor Ort

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch*

Herrenstraße 1 · 24214 Gettorf · Tel.: 04346 - 602 633 8
akustik@hoerwelt-gettorf.de · www.hoerwelt-gettorf.de

Sauber & heimisch heizen mit Pellets

- 100 % klimafreundliche Wärme
- Dank Pellets, nachhaltig hergestellt aus Sägereststoffen
- Absolut sauber mit innovativer ZeroFlame® Technologie
- Für Feinstaub nahe dem Nullwert
- Komfortabel, zuverlässig & ohne teure Filtertechnik



www.solarteam-ostsee.com

Solarteam-Ostsee GmbH

Marienthaler Str. 9 a
24340 Eckernförde

Tel. 04351 / 754799 (Eckernf.)

Tel. 04346 / 938980 (Gettorf)



HAUS. FINANZIERUNG. TGI!

- ☞ Eine Anfrage – alle Banken im Vergleich
- ☞ Öffentliche Fördermittel
- ☞ Individuelles Finanzierungs-konzept
- ☞ Anschlussfinanzierung frühzeitig sichern
- ☞ Keine Gebühren und Kosten
- ☞ Was kann ich mir leisten?

**PERSÖNLICH,
UNABHÄNGIG,
BESSER!**



Partner der:
IB.SH
Ihre Förderbank



TGI, der Film

TGI Finanzpartner GmbH & Co. KG
Unabhängige Finanzmakler
Bahnhofstraße 28
24223 Schwentinental



Tel.: 04307-82 49 80

www.tgi-partner.de

Ihr Renault- und Dacia Partner

40 JAHRE



Auto - Lüdtk **Eckernförde**



Goldammerweg 5 - Tel. 04351 - 899 260

www.auto-luedtke.de

Abschied Erk Friedrichs

Für Erk Friedrichs ist der Bau eines grünen Nahwärmenetzes in Gettorf eine Herzensangelegenheit. „Das ist ein Projekt, das ich mir ausgesucht habe, weil ich es richtig gut finde“, sagt der 61-jährige Projektleiter. Zum Ende seines Arbeitslebens, in dem er für Projekte von Konzernen wie beispielsweise Shell und Continental verantwortlich zeichnete, habe er sich bewusst für das Familienunternehmen Bioenergie Gettorf entschieden, um etwas Bleibendes zu tun und einen Beitrag gegen den Klimawandel zu leisten.

„Ich bin angetreten, um die Basis für den Bau des Heizhauses Schriebershof zu schaffen und damit die Grundlage für den Ausbau der Nahwärme in Gettorf zu legen“, blickt Friedrichs zurück. Im Mai 2021 ist er gestartet und hat als Anlaufstelle für die Bürger das Informations- und Energiewendebüro in der Eichstraße 5b gegründet. Die zentrale Anlaufstelle für die Bürger rund um das Thema Nahwärme. Fragen nach der Stabilität des Nahwärmepreises, der Versorgungssicherheit und den technischen Voraussetzungen werden hier ebenso beantwortet, wie aktiv Unterstützung bei För-

deranträgen geleistet.

„Das Interesse von fossilen Brennstoffen wie Öl oder Gas auf Nahwärme zu Wechseln ist in Gettorf riesig“, sagt Friedrichs. Nicht nur, weil man mit der regenerativen Energie etwas fürs Klima leiste, sondern ganz profan auch wegen des Blicks auf den eigenen Geldbeutel. „Mit Nahwärme aus Gettorf lässt sich kräftig Geld sparen und ganz nebenbei muss man sich auch nicht mehr um die Wartung der Heizanlage kümmern.“ Friedrichs wird nicht müde, die Vorzüge der Bioenergie den Interessenten zu erklä-



Erk Friedrichs übergibt Juana Hoffmann das Kommando.

ren. Ganz nebenbei hat er mit „Summi und Brummi“ auch ein Kinderbuch im Miniformat geschrieben, um den Jüngsten zu erklären, wie eine umweltgerechte Energieversorgung in Gettorf funktioniert. Solarstrom, eine öffentliche Ladeinfrastruktur und moderne Glasfaseranschlüsse gehören mit dazu.

Das Projekt in Gettorf hat schnell an Strahlkraft ge-

Fortsetzung auf Seite 16

Ein offenes Ohr,
ein mitfühlendes Herz,
eine helfende Hand.
Wir sind für Sie da.



Bestattungshaus Schamborski

Gettorf - Stubbendorf | Telefon 04346 - 9989



Haus-, Hof- & Gartendienst

Jens Krabbenhöft

Unser Angebot für Sie:

- Pflege Ihrer Garten-, Grün- und Hofflächen
- Hausmeisterdienste
- Kleinreparaturen
- Kleine Erdarbeiten (Minibagger, Radlader)
- Aufbauen von Gartenzäunen
- u.v.m.

Zuverlässig – gründlich – fair!

Sprechen Sie uns gerne an!

Jens Krabbenhöft & Mitarbeiter

Mühlenweg 52a 24214 Lindau
Telefon 04346/600277 Mobil 0176/67259347

Unsere Gemeinde – unsere Zukunft

Eine nachhaltige Wärmeversorgung für Gettorf!



E-Ladesäulen mit 100% regenerativer Energie



Ausbau des Nahwärmenetzes

BIOENERGIE
GETTORF

BioEnergie Gettorf GmbH & Co.KG
Informations- und Energiewendebüro
Eichstraße 5 b | 24214 Gettorf

Telefon 04346 - 6590

info@bioenergie-gettorf.de

www.bioenergie-gettorf.de

Günstig heizen mit gutem Gewissen

Jetzt Anschluss ans Gettorfer Nahwärmenetz sichern!

Fortsetzung von Seite 14

wonnen, Landesregierung und Opposition haben sich interessiert, es als Leuchtturmprojekt oder auch als Blaupause für viele Gemeinden in Schleswig-Holstein bezeichnet. Auch Rundfunk und Fernsehen wurden auf das Regenerative Speicherkraftwerk aufmerksam, das Grundstein für die Nahwärmeversorgung ist.

„Meine Mission hier ist erfüllt, die Grundlagen für den Bau des Heizhauses sind gelegt“, sagt Friedrichs. Nach gut zwei Jahren verlässt er die Bioenergie Gettorf. „Für die Zukunft wünsche ich allen, dass der Ausbau der regenerativen Nahwärme schnellstmöglich fortgesetzt wird und es eine Möglichkeit gibt,

dass damit gleichzeitig das Glasfasernetz und die Ladeinfrastruktur ausgebaut werden.“

Im September übergibt Friedrichs die Leitung des Informations- und Energiewendebüros an seine Mitarbeiterin Juana Hoffmann, die sich künftig mit einer neuen Kollegin um die Belange der Gettorfer kümmern wird. „Ich bedanke mich bei allen Gettorfern und Tüttendorfern für die vielen angenehmen Gespräche, dadurch ist mir diese Gegend sehr ans Herz gewachsen“, sagte Friedrichs zum Abschied.

BIOeNERGIE Gettorf GmbH & Co. KG
Eichstraße 5b · 24214 Gettorf
Tel.: 04346 - 65 90 · info@bioenergie-gettorf.de

Gettorfer Windmühlen- und Verschönerungsverein e.V. hat einen neuen Vereinsnamen

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung haben die Mitglieder jetzt einen neuen Vereinsnamen beschlossen. Der Gettorfer Windmühlen- und Verschönerungsverein e.V. wurde umbenannt in Gettorfer Windmühlen- und Kulturverein e.V. Eine entsprechende Satzungsänderung und Eintragung beim zuständigen Amtsgericht sind erfolgt. Kulturveranstaltungen des Vereins haben erheblich zugenommen und werden zukünftig einen weiteren Schwerpunkt der Vereinsarbeit einnehmen. Der Verein

ist weiterhin Träger des Heimatmuseums Gettorf, führt das historische Archiv der Gemeinde Gettorf und sorgt mit Maßnahmen für die Verschönerung der Gemeinde.

Wiedergewählt in den Vorstand wurden Kurt Arndt zum 1. Vorsitzenden, Kerstin Drümmer zur Kassenwartin und Wolfgang Schlewitz zum Beisitzer. Neuer Kassenprüfer wurde Manfred Eggers.

*Kurt Arndt 1. Vorsitzenden
Gettorfer Windmühlen- und Kulturverein e.V.*



Flohmarkt

Damenbekleidung & Accessoires
zugunsten des
Hospizvereins Dänischer Wohld e.V.

Samstag, 21. Okt. 2023
von 14 - 17 Uhr

KuBiZ, Süderstraße 72, 24214 Gettorf

Anmeldung für die Teilnahme mit einem eigenen Stand bitte bis 10. Okt. 2023 an:

timm@hospiz-im-wohld.de

Standgebühr: Kuchenspende.

Hospizverein Dänischer Wohld e.V.
Büro: Kieler Chaussee 2, 24214 Gettorf
Tel.: 04346 - 6026448



Wir suchen:

Hospizbegleiter/in

im Hospizverein Dänischer Wohld
- Menschen begleiten - e.V.

Sie interessieren sich für die Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase?

Sie können sich vorstellen, Teil unseres ehrenamtlichen Teams zu werden und eine zutiefst erfüllende Aufgabe wahrzunehmen?

Lernen Sie uns kennen, wir freuen uns auf Sie!

Informationsabend

Montag, 13. Nov. 2023 um 19:00 Uhr

Ort: Kieler Chaussee 2, 24214 Gettorf
Tel.: 04346 - 6026448



Keine Lust zu pendeln?

Wir sind ein renommiertes Unternehmen im Bereich Elektrotechnik mit Sitz in Gettorf und suchen ab sofort eine/n motivierte/n



ELEKTRIKER IM SCHALTSCHRANKBAU UND KABELBUNDBAU (M/W/D)

Wir bieten Ihnen:

- flexible Arbeitszeiten mit Ausgleichskonto
- keine Wochenendarbeit
- ergonomische Arbeitsplätze
- flache Hierarchien
- Aufstiegsmöglichkeiten innerhalb des Unternehmens
- Weiterbildungsmöglichkeiten zum Techniker/Meister
- spannende und sich ändernde Tätigkeitsfelder in Bahntechnik, Schiffbau und Sondermaschinenbau

Ihre Aufgaben:

- Schaltschrankverdrahtung
- Kabelkonfektion/Kabelbundmontage
- auf Wunsch Serviceeinsätze

Das bringen Sie mit:

- eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Elektrotechnik
- Interesse, in einem dynamischen Umfeld zu arbeiten

Jetzt in 2 Minuten online bewerben!

ADOLF WITTE Elektro- und Hochfrequenztechnik GmbH

Ravensberg 8 · 24214 Gettorf · Telefon: 04346 / 414 60 · bewerbung@adolf-witte.de



AWG

adolf-witte.de/karriere

Die Itzehoer informiert zum Thema KFZ-Versicherung

Viele Autobesitzer kennen es seit Jahren, zum Jahreswechsel ändern sich die Preise in den KFZ-Versicherungen. Dabei sind neben den schadenfreien Jahren noch viele weitere Faktoren dafür verantwortlich.

Sicherlich ist der größte Beitragsfaktor die Anzahl der schadenfreien Jahren. Je mehr man hat, desto besser. Allerdings kann nach einem Schaden im vergangenen Jahr auch die Anzahl der Jahre runter gehen. Hier hilft der Rabattschutz, sofern dieser vereinbart wurde, so hat man einen Schaden im Jahr frei ohne das es zur Rückstufung der schadenfreien Jahre kommt. Dieses gilt für die Haftpflicht und optional für die Vollkaskoversicherung.

Weitere große Beitragsfaktoren sind die Regional- und Typklassen. Die Regionalklassen richten sich nach der Region, in welcher das KFZ angemeldet ist. Hier sei gesagt, dass häufig städtische Bereiche schlechter eingestuft sind als ländliche. In unserer Region z.B. sind die Regionalklassen für Kiel schlechter als die für den Kreis Rendsburg-Eckernförde.

Bei den Typklassen handelt es sich um die Einstufung des Autos. Hat also ein Fahrzeugtyp in den letzten Jahren für viele und hohe Schäden in Deutschland gesorgt, so ist dies schlechter eingestuft als andere. Als Beispiel sind häufige Fahranfängerautos, wie der

von Jugendlichen so geliebt Golf oder VW Polo diese werden häufig in hohen Typklassen eingestuft.

Daneben gibt viele so genannte weiche Vertragsmerkmale. Dazu zählen z.B. die jährliche Fahrleistung, der Abstellort des KFZ, wie alt sind die regelmäßigen Fahrer oder auch welchen Beruf der Versicherungsnehmer ausübt. Beitragsrelevant sind auch Fragen zu Leasing oder Finanzierung eines Fahrzeugs.

Nachdem jeder die Preissteigerungen in fast allen Bereichen des Lebens mitbekommen hat, werden viele Versicherungsnehmer nicht verwundert sein, wenn die KFZ Rechnung für nächstes Jahr teurer wird, aber dennoch wird der Ärger bei einigen groß sein.

Die immer höheren Kosten sorgen bei Fahrzeuersatzleistungen und Reparaturen für hohe Schadenquoten. Nachdem bereits im Letzten Jahr die ersten Versicherer angefangen hatten die Preise deutlich zu erhöhen, werden dieses Jahr auch die letzten nachziehen. Fraglich ist aktuell nur wie hoch die Anpassungen jeweils werden. Aber bei Stundensätzen in den gebundenen Fachwerkstätten von 240€ bis 400€ ist dieses leider erforderlich.

Damit jeder aber dennoch mit dem optimalen Versich-

Fortsetzung auf Seite 20


Digital Print Service
Alles rund um Druck und Werbung

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr

Gerne auch außerhalb der
Öffnungszeiten nach Absprache.

Aktionen und kurzfristig Änderungen der
Öffnungszeiten werden immer rechtzeitig
auf unserer Homepage bekannt gegeben.

WIR BRAUCHEN PLATZ!
Auf das gesamte

SCHREIBWARENSORTIMENT

-50%

Herrenstraße 10 · 24214 Gettorf · Tel. 04346 / 60 20 95 · E-mail: info@dps-gettorf.de
www.dps-gettorf.de · www.facebook.de/dps.gettorf



Frühzeitig und ohne Stress am Jahresende.
» Jetzt an den KFZ-Wechsel denken.

Versicherungsfachwirtin

» Petra Voß
 Herrenstraße 21
 24214 Gettorf
» 04346 602030
 voss@itzehoer-vl.de



Versicherungsfachfrau

» Vivien Voß
 Herrenstraße 21
 24214 Gettorf
» 04346 602030
 voss@itzehoer-vl.de



f » fb.me/Itzehoer.Gettorf.Voss

voss.itzehoer-vl.de

vvoss.itzehoer-vl.de



**ELEKTRO - FERNSEH - SERVICE
 GETTORF**



Stromsparender
 Wärmepumpentrockner

Waschvollautomat



Unser Service:

**Keine Kosten für
 Hol- & Bringservice
 in Gettorf**

Öffnungszeiten:

**Mo., Di., Do., Fr.
 09.00 - 12.30 Uhr
 und 14.30 - 18.00 Uhr
 Mi. 09.00 - 13.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 13.00 Uhr**

- Reparatur von TV-Geräten, Video, HIFI • Verkauf von Neugeräten aller Marken •
- Verkauf von Gebrauchtgeräten • Montagedienst von Antennenanlagen (SAT & DVB-T2)

Meierhof 2 • 24214 Gettorf • Tel.: 04346 - 63 00 • Fax: 04346 - 41 23 74

Den Menschen als Ganzes annehmen

- Akupunktur
- Ohrakupunktur
- Dauernadeln
- Laserakupunktur (für Kinder)
- Triggerpunktakupunktur
- Moxibustion und Wärmetherapie
- Manuelle Medizin/ Chirotherapie
- Elastisches Taping
- Akupunktur-Begleitung während Chemotherapie
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Coaching i.R. einer ganzheitlichen Behandlung

Dr. med. Bettina Vautrin
 Akupunkturpraxis für ganzheitliche Gesundheit



Akupunktur
 Chirotherapie
 Psychosomatik



An der Gänsewiese 8 • 24214 Gettorf
 Telefon: 0 43 46 - 9 26 17 17 • info@akupunkturpraxis-vautrin.de
 www.akupunkturpraxis-vautrin.de

Privat und Selbstzahler
 Termine nach Vereinbarung

Fortsetzung von Seite 18

erungsschutz durch die Gegend fährt, ist eine regelmäßige Überprüfung der KFZ-Versicherung sinnvoll. Auch werden immer mehr Sonderleistungen für die Versicherten relevant. Wenn ich einen KFZ-Schaden habe und die gegnerische Versicherung verzögert die Schadenbehebung immer weiter, kann eine Direktregulierung über die eigene KFZ-Versicherung die Rettung sein, sodass das eigene KFZ schnell wieder einsatzfähig ist. Diese für immer mehr Menschen relevante Leistung einer KFZ-Versicherung ist aber nicht in jedem Tarif enthalten.

Es lässt sich daher zusammenfassend vor allem eines sagen, jetzt ist genau die richtige Zeit sich rechtzeitig und ausführlich zu allen Möglichkeiten der KFZ-Versicherung beraten zu lassen.

**Itzehoer Versicherung
Gettorf/Osdorf u. Umgebung
Petra und Vivien Voß**

Petra Voß E-Mail: voss@itzehoer-vl.de

Vivien Voß E-Mail: vvoss@itzehoer-vl.de

Herrenstraße 21 · 24214 Gettorf

Tel.: 04346 - 60 20 30 · Fax: 04346 - 60 20 32

Music doesn't have to be loud.

Miras Indie Songs schaffen eine ruhige, verträumte Atmosphäre. Im Gegensatz zur restlichen Welt sind ihre Lieder eher leise. Inspiriert von der Natur, fängt sie Stimmungen ein und lässt sie wiederklingen. Gleichzeitig machen die Texte aber auch auf wichtige Themen aufmerksam. Unterstützt wird sie dabei von SAADIKO. Mit



zauberhaften Percussion umfasst er die Musik und akzentuiert die Songs mit rhythmischen Einflüssen.

Kontakt:

wohlderkultur für Familien in Gettorf e.V.

Tim Bolwig (Vorsitzender)

Lindenhof 59 · 24214 Gettorf

Tel.: 0178 - 107 46 26

E-Mail: wohlderkultur@mail.de

Web: www.kultur-gettorf.de



Osteopathie Sporttherapie Chiropraktik

Lars Pasinski
Heilpraktiker
Sportwissenschaftler M.A.

**Kieler Chaussee 7 24214 Gettorf
Tel. 04346 602 4561**

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n

Technische/n Mitarbeiter/in (m/w/d) als Wasserwerker/in

- unbefristet, Vollzeit 39 Std./Woche -

Unsere Anforderungen:

- abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Wasserversorgungstechnik, Rohrnetzmonteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung in den entsprechenden zum Berufsbild gehörenden Anforderungen
- selbständiges, flexibles Arbeiten mit regelmäßigem aktivem Bereitschaftsdienst
- Teamfähigkeit
- Wohnort mit Ortskenntnissen im Dänischen Wohld sind vorteilhaft
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- einen modernen Arbeitsplatz mit vielfältigen Aufgaben
- ein kleines Team (10 Mitarbeitende) in einem offenen und freundlichen Arbeitsumfeld
- alle Leistungen des öffentlichen Dienstes mit Vergütung nach TV-V

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen richten Sie bitte an den:



Wasserbeschaffungsverband Dänischer Wohld

- Körperschaft des öffentlichen Rechts -

Am Wasserwerk 1 - 24229 Schwedeneck/Krusendorf

info@wasserwerk-krusendorf.de

Telefon 04308-312



Jetzt bei uns!



ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner
67 kW (91 PS) 6-Gang

Bei uns ab **23.790,- EUR¹**

DER NEUE ASX

Mehr Style. Mehr Motoren. Mehr Garantie*.

- ▶ Kompakter SUV, perfekt für die Stadt
- ▶ Zuverlässig mit umfangreicher Garantie*
- ▶ Mit großer Antriebsauswahl
- ▶ Mit modernster Komfort- und Sicherheitsausstattung



*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner 67 kW (91 PS) 6-Gang Kurzstrecke 6,8; Stadtrand 5,4; Landstraße 5,0; Autobahn 6,4; kombiniert 5,8; CO₂-Emission (g/km) kombiniert 131. **Werte nach WLTP.****

1 | Unser Hauspreis, freibleibend. ****** Alle Angaben wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklasse vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter mitsubishi-motors.de/asx

Ernst W. Thomsen Inh. Nico Thomsen e.K.

Schusterkrug 12

24159 Kiel

Telefon 0431/399150

www.ernst-w-thomsen.de

Arthrose adé – weniger Gelenkschmerzen, mehr Beweglichkeit! Teilnehmer für kostenfreies Arthroseprojekt gesucht!

Arthrose ist man nicht hoffnungslos ausgeliefert! Das wissen auch die Spezialisten der 4Fun Fitness- Clubs und suchen deshalb Teilnehmer für ein **kostenfreies Arthroseprojekt**. Das Expertenteam will Betroffenen in nur **acht Wochen** zeigen, was sie tun können, **um Gelenkschmerzen zu reduzieren** und die Lebensqualität auch mit Arthrose bis ins hohe Alter zu steigern.

„Dafür reicht oft schon das passende leichte Training“, erklärt Ilka Jürgensen, Inhaberin der 4Fun Fitness Clubs. Viele Betroffene wüssten gar nicht, dass sie dem Gelenkverschleiß nicht hilflos ausgeliefert sind, sondern Möglichkeiten haben, **durch Bewegung aktiv gegenzusteuern**. „Deshalb haben wir uns entschieden, diese Chance einem breiten Betroffenenkreis zugänglich zu machen und das über viele Krankenkassen sogar kostenlos anzubieten“, so Andre Sommer-Sievert

Und die Zahl der Betroffenen ist groß. In Deutschland leiden mehr als 5 Millionen Menschen unter Arthrose, was sie zur häufigsten Gelenkerkrankung macht. Es handelt sich dabei um einen fortschreitenden Gelenkverschleiß, bei dem sich über Jahre hinweg die stoßdämpfende Knorpelschicht zwischen zwei Gelenkflächen abbaut. Die Folge sind starke Gelenkschmerzen und zunehmend eingeschränkte Beweglichkeit für die meist älteren Arthrosepatienten. Die Auswirkungen auf die Lebensqualität können immens sein.

Doch Bewegung macht Arthrose Beine. Deshalb haben die Spezialisten des 4Fun Fitness ein ganzheitliches Programm entwickelt, das sich auf neueste sportwissenschaftliche Erkenntnisse stützt.

„Wir wollen mit unserem Projekt zeigen, dass man **Schmerzen lindern, Entzündungen bekämpfen und die Muskelkraft und Koordination in nur vier Wochen steigern kann**“, erklärt der Clubmanager. Durch das spezielle Training von **Kraft- & Beweglichkeitstraining** können steife Gelenke beweglicher und falsche Belastungen ausgeglichen werden.

Auch bei der **Ernährung** können die Stellschrauben auf eine Linderung durch entzündungshemmende Lebensmittel gestellt werden. Hierzu haben die Experten vom 4Fun Fitness ein komplettes Konzept parat. Unterstützt wird dieses Konzept durch ein **Fachseminar** zum Thema Ernährung bei Arthrose.

Die Teilnahme an diesem Projekt wird von der Krankenkasse bezuschusst. Von den Kosten in Höhe von 99,-€ erstattet die Krankenkasse im Schnitt 75,- nach der Teilnahme zurück. Somit verbleiben lediglich **24,- € Eigenanteil**.

**4 Fun Fitness
Eichkoppel 18 · 24214 Gettorf
Tel.: 04346 - 60 25 52**

Tischlerei **Christoph Arp**

Tischlerei · Zimmerei · Bedachungen
Lohndreschen



Bornsteiner Straße 32b
24214 Bornstein
Mobil 01 72 - 7 63 71 48

info@tischlerei-arp.com

B A U



GMBH & CO KG

Ihr Fachbetrieb
für Maurer- u. Stahl-
betonarbeiten

Bornsteiner Straße 32 b
24214 Bornstein
Tel. 04346-49 90
Fax 04346-41 35 25
www.bau-as-gmbh.de

Wir suchen Teilnehmer für unser

ARTHROSE PROJEKT

Ihre Leistungen

- ✓ Sie erhalten ein Programm, das aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen zusammengestellt ist.
- ✓ Sie erhalten einfach verständliche Teilnehmerunterlagen mit wichtigen Informationen wie Sie mit Training und Ernährung ihre Arthrose deutlich verbessern
- ✓ Sie werden in den 8 Wochen intensiv von den Gelenkspezialisten betreut
- ✓ Sie können zudem alle weiteren Leistungen und Angebote der Fitnessclubs kostenfrei nutzen.

Informieren Sie sich jetzt zu unseren **KOSTENLOSEN INFO-VERANSTALTUNGEN** in unserer Studios.

8 Wochen-Programm für nur 24€*

*Regulärer Preis des Programms 99 € - unterstützt von den gesetzlichen Krankenkassen mit mindestens 75 €

Ihre Ansprechpartner



**Ilka Jürgensen &
Andre Sommer-Sievert**

Inhaber:in



Carina Gravert

Ernährungsberaterin

4 Fun Fitness Kiel

Kronshagener Weg 97

Tel. 0431- 12 90 11

kiel@4fun-fitness.de

4 Fun Fitness Gettorf

Eichkoppel 18

Tel. 04346 - 60 25 52

gettorf@4fun-fitness.de

4 Fun Fitness Kappeln

Bernard-Liening-Str. 24

Tel. 04642- 84 00

kappeln@4fun-fitness.de



Sommerreise Thomas Losse-Müller Gettorf als Blaupause für Nahwärmenetze

Das Nahwärmenetz der BioEnergie Gettorf könnte Vorbild für viele ähnliche Projekte in Schleswig-Holstein sein, sagte SPD-Fraktionsvorsitzender Thomas Losse-Müller, der auf seiner Sommerreise in seinem Wahlkreis die Biogasanlage in Tüttendorf besuchte und sich das Nahwärmekonzept für Gettorf erklären ließ, dass sich derzeit im Ausbau befindet. Dazu gehörte neben dem Gang über die Biogasanlage mit dem regenerativen Speicherkraftwerk vor allem der detaillierte Blick auf das Konzept für das Nahwärmenetz, das vor Ort entsteht und über verschiedene Heizhäuser die Gemeinde mit klimaneutraler Nahwärme versorgen soll. „Aus dem Gespräch nehme ich viel Zuversicht mit“, sagte Losse-Müller. „Hier sieht man, dass es gut funktionieren kann, wenn es einmal vor Ort aktiv durchdacht und geplant wird.“ Besonders spannend sei die gute Zusammenarbeit zwischen Gemeinde, Politik und dem Investor in Gettorf. „Das ist es, was wir in Zukunft brauchen“, erklärte der Oppositionsführer



Foto: Sven Janssen, Kiel

SPD-Fraktionsvorsitzender Thomas Losse-Müller signiert das regenerative Speicherkraftwerk.

im schleswig-holsteinischen Landtag. „Ich halte Wärmenetze bei der Frage, wie wir das Thema Wärme und Klimaneutralität so organisieren können, dass es sozial gerecht ist und es sich jeder leisten kann, für den wichtigsten Baustein.“ Gettorf könne eine Blaupause für andere Gemeinden sein, so Losse-Müller. „Wir haben 300 bis 400 Gemeinden in Schleswig-Holstein, die eine ähnliche Struktur haben wie Gettorf, manchmal ein bisschen kleiner, manchmal ein wenig größer.“ Auch dort wären ähnliche Wärmenetze möglich. „Es wäre mein großer Wunsch, dass wir als Politik Beispiele wie Gettorf nehmen und dafür sorgen, dass wir diese sozialgerechte Infrastruktur überall ausgebaut kriegen.“

BIOeNERGIE Gettorf GmbH & Co. KG
Eichstraße 5b · 24214 Gettorf
Tel.: 04346 - 65 90 · info@bioenergie-gettorf.de

christen
optiker juwelier hörakustik



optiker



juwelier



hörakustik

GETTORF

Kirchhofsallee 7, 24214 Gettorf
Telefon 04346 / 10 38
gettorf@optiker-christen.de

Aktionen & Informationen auf
der Webseite & bei Facebook!

optiker-christen.de



Wolfgang Oroschin
Garten- und Landschaftsbau

**Mitarbeiter
gesucht!**

25
Jubiläum

Teichkoppel 41
24229 Dänischenhagen
Tel.: (0 43 49) 91 33 48
Fax: (0 43 49) 91 33 49
E-Mail: info@oroschin.de



- Sichtschutzzäune
- Gartenhäuser
- Pavillons aus Holz
- Spielgeräte
- Holzterrassen

ZÄUNE UND MEHR...

Vom Gatter bis zum Schmuckzaun...

Ein Zaun grenzt nicht nur ab, sondern er repräsentiert und bereichert das Gesamtbild Ihres Grundstücks. Gerne

beraten wir Sie vor Ort über die Wahl des Materials.

Wir planen und montieren Zäune. Ob Metall, Holz oder Kunststoff, unsere Zäune sind alle von hoher Qualität und deutschen Marken Herstellern.



Auffahrt-, Wege- und Terrassenbau

PFLASTERARBEITEN

Basis für eine stilvolle Gartenkultur.

Für Ein- und Auffahrten und Gartenwege bietet Steinpflaster unzählige Gestaltungsmöglichkeiten. Seine

Langlebigkeit macht es zum perfekten Material, gerade auch für stark frequentierte Flächen.

Unterschiedliche Steinpflaster lassen sich gekonnt kombinieren. Wir sind bestens vertraut mit dem Bau und Verlegen.



Wir pflegen, pflanzen, mähen beschneiden, vertikutieren und entfernen das Laub.

GARTENPFLEGE

Pflege - Der Garten ist die Visitenkarte vor Ihrer Haustür

Ein Hausgarten dient zur Entspannung und Erholung. Darüber hinaus ist er auch die Visitenkarte Ihres Hauses.

Nur manchmal kann die Arbeit darin zuviel oder zu schwierig werden. Dann treten wir auf den Plan und bieten Ihnen gerne etwas aus unserem umfangreichen Leistungspaket der Gartenpflege an.



Unser Angebot: ab 5,16€ per qm

1 A Qualitätsrollrasen aus regionaler Produktion

ROLLRASEN

Säen Sie noch... oder mähen Sie schon?

Der Rollrasen ist die einfachste und schnellste Art zur Begrünung Ihres Gartens. Wir liefern Ihnen die beste Qualität. Die Vorteile bei einem Rollrasen:

- er ist sofort grün, ohne zu warten - kein Unkraut jäten
- ein dichter und gleichmäßiger Rasen
- sehr belastbar und strapazierfähig
- günstiger Preis bei sehr guter Qualität.



tim vöge tischlermeister
Freidorfer Weg 11a
24229 Scharnhagen
Telefon 04349 - 91 47 17
info@voege-tischlerei.de
www.voege-tischlerei.de



- exklusiver möbelbau
- einbauschränke
- küchenmöbel
- badmöbel
- innenausbau



Aus der Schreibwerkstatt „GEDANKENFILTER“

Ltg: Silvia Luise WÖHLK - Felm - Kontakt: 04346-8472 - E-mail: silviawoehlk@freenet.de

Ich bin der Baum

Gabriele H., geb. Stade

der gleich Wurzeln schlägt, sobald er sich wohlfühlt, ohne nach Süd oder Nord, Ost oder West Ausschau zu halten nach einem vielleicht besseren Platz.

Meine Kraft hole ich aus der dunklen Tiefe, damit sich meine Zweige im Außen in alle Himmelsrichtungen ausbreiten können, um mein Umfeld zu erkunden. Ich muß fühlen, wo ich stehe und mich weiterentwickeln kann. So kann ich das Leben in jeder wiederkehrenden Jahreszeit auf mich regnen lassen.....

Im Winter genieße ich die Stille um mich herum. Jeder scheint irgendwie mit sich selbst beschäftigt zu sein. So kann ich ganz in ruhe ins dunkle Tief abtauchen und meine Wurzeln weiter ins Erdreich hineinziehen, weiter an Kraft für das Außen sammeln und nach Worten suchen, um mit dem Außen kommunizieren zu können; Worte, die in Knospen an meinen Zweigen heranreifen.....

Im Frühjahr dann spüre ich die kribbelige Aufbruchstimmung.

Kleine Krabbeltierchen kitzeln über meine Rinde, wie Fingerspitzen, die sanft über die Haut eines

Menschen gleiten. Vögel, die ihre Nester in meiner Baumkrone zu bauen beginnen, wie Hände, die zärtlich den Haarschopf eines Menschen berühren. Das vielfältige Zwitschern der Vögel, die uralte Melodie, welche uns Jahr um Jahr neu erweckt und den Anbruch neuen Lebens verspricht... einfach so. Ein Geschenk der Ewigkeit!

All die heranreifenden Knospen, die darauf warten, ihre Wortfülle zu präsentieren, für all jene, die der Natur lauschen wollen.....

Der Sommer.... Ach der Sommer! Er bereitet mir Kummer, wenn die Sonne ihre heißen Strahlen zu weit ausstreckt und mir meine Blätter trocknen läßt, kaum daß ich sie ausgesprochen hätte.

Doch genieße ich die Momente, wenn sich Menschen zu mir gesellen, meine Schatten mit mir teilen, sich in ihm kühlen, ich ihren Gesprächen und Lachen lauschen kann. Manchmal lehnen sie sich an, ruhen ihren müde gewordenen Alltag aus und ich darf ihren stillen Tränen um ihren Kummer in unbegrenzte Weiten folgen. Diese Momente bedürfen keiner tröstenden

Fortsetzung auf Seite 28

DRES **RUGE | PURRUCKER | MAKOWSKI**
PARTNERSCHAFT mbB RECHTSANWÄLTE NOTARE

R | P | M

RPM in Gettorf!

Wir bieten Ihnen unsere anwaltliche Tätigkeit mit breit gefächerter fachlicher Ausrichtung sowie standortübergreifender spezialisierter Expertise und notarielle Dienste in ihrer gesamten Bandbreite an.

Ihre Ansprechpartner vor Ort sind:

Dr. Stefan Kornmacher

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Mediator (BAFM; BM; MIKK)

Zertifiz. Testamentsvollstrecker (AGT)

Vereid. Dolmetscher und Ermächtigt. Übersetzer für Spanisch

Ann-Kathrine Sötje

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

DRES RUGE PURRUCKER MAKOWSKI RPM

Rechtsanwälte Notare

Eichkoppel 2A

24214 Gettorf

Homepage: www.rpm-recht.de

Telefon +49 4346 / 36 70 03 - 0

Telefax +49 4346 / 36 70 03 - 1

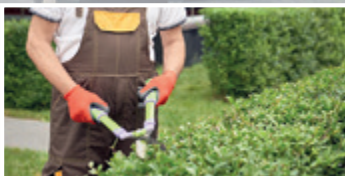
E-Mail: gettorf@rpm-recht.de

Die drei Hausmeister

Inh. Oliver Schröder u. Stefan Jakobeit

HECKENSCHNITT
GARTENPFLEGE
PFLASTERARBEITEN
GEBÄUDEREINIGUNG
ALLES RUND UMS HAUS
UVM.

*Rasen mähen, Hecke schneiden
und wenn Sie möchten
stellen wir gleich den
Zaun mit auf...*



Am Augustenhof 3
24251 Osdorf

0151 - 15 27 20 77

www.die-drei-hausmeister.de

kontakt@die-drei-hausmeister.de

Fortsetzung von Seite 26

Worte. Nur das Anlehnen.... Nur das. Vom Ablassen ihrer Erschöpfung ziehen sie dann befreit weiter....

Dem Herbst fiebere ich entgegen!

Keine grellen Farben, die mich im heißen Licht anschreien und keine zu weit ausgestreckten Sonnenstrahlen mehr, die mir drohen, bis hinein in mein dunkles Tief zu bohren und mich mit ihrer Hitze und grellem Lichte lahmlegen oder gar durchleuchten. Herbstwinde durchkämmen meine Baumkrone, zaubern die aufregendsten Frisuren und läßt sie darin tanzen. Mit den schönsten Farben färbt die Herbstluft mit Hilfe der voranschreitenden Zeit meine Blätter bunt und umschreibt die Landschaft mit all den farbgewaltigen Blättern, in denen ich Worte wachsen ließ, um all die Schönheit des Lebens um uns herum zu beschreiben....

....Ein herrlicher Schmerz durchfährt meine Wurzeln beim Anblick der bunten Blätterpracht, die vom vorüberziehenden Herbstwind mit in die Lüfte gerissen wird....

Ach!

Die Worte!

Ja.... nun fliegen sie dahin....

Eben hatte ich sie noch... all die Worte, welche die Schönheit beschreiben sollten.

Doch wie jedes Mal werden sie mir fortgerissen und tänzeln im Spiel des Windes wild um mich herum.

Ich bin der Baum, der das Leben auf sich regnen läßt, die Kraft für das Außen aus dem dunklen Tief schöpft, wenn es still um ihm herum ist und immer auf der Suche nach Worten für die Schönheit unserer Erde....

Anzeigenberatung und -annahme
in der Herrenstraße 10, unter
Telefon: 04346 - 60 20 95 oder
per Mail an: info@dps-gettorf.de.

Ihr  **die Flüstertüte**
Informations-
und Werbeblatt für Gettorf u. U. Team

--- Gerne nehmen wir auch Ihre Textbeiträge entgegen. ---

Weihnachts-Fotoaktion in Osdorf
in der **FOTOSCHEUNE**
FOTOSTUDIO JULIANE SÜLTER
am 4. und 5. November

Jetzt schnell
Termin
vereinbaren!

Kurzshooting
nur
15€!

inklusive ein Bild
jedes weitere 7 €
Bilder hochauf-
lösend als Datei

**Einfach schöne
Bilder verschenken!**

Teilnahme nur nach Terminvereinbarung möglich!

Telefon: **01578-2010781**
Email: **juliane@fotoscheune-kiel.de**
Homepage: **www.fotoscheune-kiel.de**


Gut Hohenhain



Es ist mal wieder soweit
Motorsägenlehrgänge
(immer Samstag nur mit Anmeldung)

bietet an:

- Kaminholz
M-Stücke 110,- €/m³
- Ofenfertiges Holz
170,- €/m³
- Kronenholz
30,- €/m³
- Eschennholz -

Gut Hohenhain Tel. 04308/325
Mail: info@guthohenhain.de

Haben Sie etwas zu feiern?

**Oktober
2023**



Siemens
Fleischerei &
Partyservice

Krustenbraten

herzhaft, würzig, saftig
dazu Kartoffelgratin, Krautsalat u. Soße

ab 10 Pers.

12,90 € /Pers.

Rübenmus komplett

Rübenmus mit Speckstippe, Kasseler
und Kochwurst

ab 10 Pers.

12,50 € /Pers.

... Qualität, die man schmeckt.

Im Angebot ...

Unsere beliebte

Kochwurst

aus eigener Herstellung
5er Packung

€ 5,90
/Pack

Mild geräucherter

Kasseler-Nacken

ohne Knochen

€ 0,69
/ 100 g

Herzhaftes

Rübenmus

frisch gekocht

€ 0,69
/ 100g

Gemischtes

Hackfleisch

laufend frisch

€ 0,89
/100g

Unser aktueller Mittagstisch

täglich von 11.00 bis 14.00 Uhr

02. Mo.	Falscher Hase mit Kartoffeln, Gemüse u. Soße	7,90 €
03. Di.	Feiertag	
04. Mi.	Spießbraten mit Kartoffelgratin, Gemüse u. Soße	7,90 €
05. Do.	Haxe mit Sauerkraut, Kartoffeln und Soße	7,90 €
06. Fr.	Rindergulasch mit Kartoffeln u. Rosenkohl	8,50 €
07. Sa.	Kartoffelsuppe mit Würstcheneinlage	4,50 €
09. Mo.	Kohlrouladen mit Kartoffeln, Soße u. Nachtisch	7,90 €
10. Di.	Balkanschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse u. Soße	7,90 €
11. Mi.	1/2 Hähnchen mit Pommes u. Salat	7,90 €
12. Do.	Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln u. Speckbohnen	8,50 €
13. Fr.	Spanferkel mit Sauerkraut, Kartoffeln u. Soße	7,90 €
14. Sa.	Erbsensuppe mit Würstcheneinlage	4,50 €
16. Mo.	Kasselerbraten mit Kartoffelgratin, Gemüse u. Remoulade	7,90 €
17. Di.	Kotelette mit Kartoffeln, Gemüse u. Soße	7,90 €
18. Mi.	Putengeschnetzeltes mit Spätzle u. Salat	7,90 €
19. Do.	Käsefrikadellen mit Kartoffeln, Gemüse u. Soße	7,90 €
20. Fr.	Sauerbraten mit Kartoffelklößen, Rotkohl u. Soße	8,50 €
21. Sa.	Spargelcremesuppe mit Fleischklößchen	4,50 €
23. Mo.	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse u. Soße	7,90 €
24. Di.	Rindergeschnetzeltes mit Speckbohnen u. Kartoffeln	8,50 €
25. Mi.	Putenoberkeule mit Portweinsauce, Broccoli u. Kroketten	7,90 €
26. Do.	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Beete, Nachtisch	7,90 €
27. Fr.	Grünkohl mit Kochwurst, S-Backe, Kasseler, Röstkartoffeln	8,90 €
28. Sa.	Gyrossuppe	4,50 €
30. Mo.	Spießbraten mit Kartoffelgratin, Gemüse u. Soße	7,90 €
31. Di.	Feiertag	
01. Mi.	Pizza-Fleischkäse mit Kartoffelpüree, Gemüse u. Soße	7,90 €
02. Do.	Rinderleber mit Apfelmus, Zwiebeln u. Kartoffelpüree	7,90 €
03. Fr.	Rouladen mit Rotkohl, Kartoffeln u. Soße	8,50 €
04. Sa.	Käsesuppe (Hack/Lauch)	4,50 €

– Angebote gültig bis zum letzten Verkaufstag des Monats. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. –



Siemens
Fleischerei &
Partyservice

HABEN
SIE
ETWAS
ZU
FEIERN?

Siemens & Söhne · Hauptstraße 2 · 24251 Osdorf

04346 4340 www.siemsen-osdorf.de

VERANSTALTUNGEN & KLEINANZEIGEN

Bingo in Revensdorf, Gasthof Santorini am 07.10.2023, Beginn um 19.00 Uhr

Spaß - Spannung - Unterhaltung

- fleischige Gewinne von Fleischerei Siemsen vom Schwein, Rind und Pute
- Spezialitäten aus der Käsekiste Holtsee
- Kostenfreie Verlosung von Präsentkörben und weiteren Sachpreisen diverser Art
- kostenlose Turbobingo oder andere Zusatzspiele erhöhen die Spannung und Gewinnanreiz
- Erläuterungen durch Spielleitung
- Bingo spielen kann jeder auch ohne Vorkenntnisse.
- Spielmaterial kann zur Verfügung gestellt werden.
- Gaststätte öffnet um 17.00 Uhr
- Kartenverkauf ab 18.00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich. - Freundeskreis 1.FC Schinkel -

Gesucht: Dreiköpfige Familie sucht kleines Haus oder Wohnung mit Garten zum Kauf oder zur Miete in einer ruhigen Lage **Tel.: 0162 / 89 45 110**

Job gesucht: Rentner mit Führerschein sucht Minijob als Fahrer und/oder für leichte Bürotätigkeiten. **Tel. 0152 / 56 94 04 17**

www.pellets-saugwagen.de

Verkauf von: Kaninchen, Geflügel, Lammfleisch und Rindfleisch vom Galloway küchenfertig! Fam. Ströh **Tel. 04346 - 3 61 93 90**

Wohnung gesucht: Für meine Eltern, ruhige Rentner (64), suchen wir 2,5 - 3 Zi-Whg, barrierefrei, mit Balkon o. Garten, ab 01/2024, warm bis 800€, in Gettorf o. Umgebung.
Kontakt: 04346 - 6 01 84 08 o. sarah-gatz@gmx.de

Immobilie zu verkaufen?? www.käuferfinder-gettorf.de

Impressum:

Anzeigen u. Gestaltung:

Digital Print Service Inh. Peter Gorn
Tel. 04346 / 60 20 95 · info@dps-gettorf.de
Herrenstraße 10 · 24214 Gettorf

Redaktion:

Peter & Patrizia Gorn

Gesamtleitung:

Peter Gorn

Verteilte Auflage:

8.800 Exemplare

Herausgeber:

Digital Print Service

Druck:

Digital Print Service

Herstellung:

Digital Print Service

Die Nächsten Ausgaben erscheinen:

Flüstertüte-November ab 27. Oktober 2023

Weihnachtsgeflüster ab 24. November 2023

Redaktionsschluss:

Flüstertüte-November ist der 13. Oktober 2023

Weihnachtsgeflüster ist der 20. Oktober 2023

Sämtliche von uns gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung der Redaktion andersweitig verwendet werden. Artikel, die mit vollem Namen, Initialen oder Signum des Verfassers unterzeichnet sind geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Redaktion setzt voraus, dass der Autor Inhaber der Urheber- und Verwertungsrechte hinsichtlich sämtlicher Bestandteile der Einsendung ist. Wir behalten uns grammatische und stilistische Änderungen vor. Für eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Die Redaktion gehen davon aus, dass eingereichte Texte, der Wahrheit entsprechen und diese vom Verfasser auf Richtigkeit geprüft wurden sowie das sorgfältig recherchiert wurde.



**Immobilien
Duo**

Tina Lamb & Hauke Finck

Was ist meine Immobilie wert?

Kostenlose und unverbindliche Preiseinschätzung Ihrer Immobilie - nutzen Sie meine Erfahrung in Gettorf und Umgebung.



Dirk Penczek
T 04344 40 59 170
M 0176 72 90 20 03



Bahnhofstraße 52 · 24217 Schönberg · info@immobilienduo.de · www.immobilienduo.de

Wir sind Ihr Fachbetrieb in Sachen:

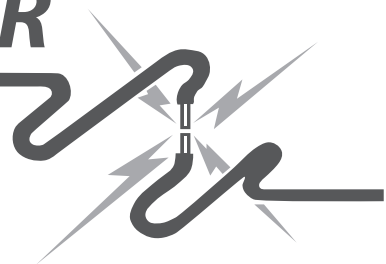
- ✓ **Neubau-/Altbauinstallation**
 - ✓ **E-Check**
 - ✓ **Photovoltaik-Anlagen**
 - ✓ **Sicherheitstechnik**
 - ✓ **Verkauf von E-Geräten**
 - ✓ **Antennenanlagen**
 - ✓ **Kundendienst und auch Kleinstaufträge**
- werden bei uns zeitnah abgearbeitet**

Elektro Schröder GbR

Eichkoppel 23 • 24214 Gettorf
Telefon (04346) 8963 • Fax 6301

22h-Notdienst 0171/36 95 36 7

info@elektro-schroeder-gettorf.de • www.elektro-schroeder-gettorf.de



Wir machen
Blasmusik für Jung & Alt
und suchen eine
Dirigentin oder einen Dirigenten.

Der Musikzug der **Freiwilligen Feuerwehr Kaltenhof**,
das ist eine tolle Truppe.

Leider hält zurzeit niemand den Taktstock in der Hand.
Diese Lücke soll gerne geschlossen werden.

Melde Dich bitte, wenn Du Interesse hast
oder jemanden kennst, der einen kennt,
der einen kennt, ...

Wir proben stets am
Dienstagabend.

Heiko Schlieter
Telefon/WhatsApp
0431 32 669 oder 0163 7326694

Birthe Koglin
Telefon/Signal/Threema
04349 914 702 oder 017 656 966 939

Neue Musiker sind bei uns natürlich
auch immer willkommen.



Digital Print Service

Alles rund um Druck und Werbung

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr

Gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Absprache.
Aktionen und kurzfristig Änderungen der Öffnungszeiten werden
immer rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Textildruck
Offsetdruck
Digitaldruck
Werbeschilder
Kfz-Beschriftung

Textildruck:

Wir bedrucken Ihre T-Shirts, Polo-Shirts, Sweat-Shirts, Jacken,
Arbeitsbekleidung, Sportbekleidung, Strampler und vieles
mehr, ganz individuell und nach Ihren Wünschen. Wir halten
auch eine große Auswahl an Textilien, in allen Größen und
Farben für Sie bereit.

Herrenstraße 10 • 24214 Gettorf
Tel. 04346 / 60 20 95 • E-Mail: info@dps-gettorf.de
www.dps-gettorf.de
www.facebook.com/dps.gettorf

Tischlerei

Maurischat

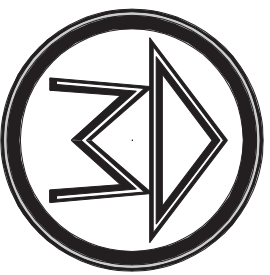
Bau und Möbeltischlerei

- Individueller Möbelbau
- Rolläden
- Innentüren
- etc.....von der Planung bis zur Ausführung
- Haus- und Terrassentüren
- Heizkörperverkleidungen
- Ladenbau
- Einbauschränke
- Fliegengitter
- Kucheneinbau
- Holzterrassen
- Holz- und Kunststofffenster
- Parkett- und Laminatverlegung

Meisterbetrieb seit 2002

04346/602065

www.tischlerei-maurischat.de



KAY MAURISCHAT

Bauunternehmung

Zimmerei - Dachdeckerei - Maurer- und Stahlbetonbau - Trockenbau

- Dachstühle
- Carports
- Altbausanierung
- etc.....von der Planung bis zur Ausführung alles aus einer Hand
- Dachdeckungen
- EFH im Holzrahmenbau
- Vordächer
- Ingenieurholzbau
- Asbestsanierung
- Gauben
- Wärmedämmmaßnahmen
- Landwirtschaftlicher Hallenbau
- Parkett- und Laminatverlegung

Bauen mit Herz und Verstand

04346/602089

Felmer Straße 18, 24251 Osdorf